

# Curs tehnician nutriționist – Partea 2

Ziceți voi ca începem scoala? ☐☐

Ghiozdanelele sunt pregătite? (Sa nu va uitați clipboard-ul ☐)  
Asadar, in acest Weekend ne vom distra dupa următorul program:

-sâmbăta începem la 9 si terminam la 15; vom începe cu... începutul, mai exact cu hidratarea (noțiuni si experimente practice) si vom continua cu noțiuni despre alimentație, chimia alimentelor.

-duminica începem la 10 si vom termina cand toata lumea a învățat sa gătească 3 feluri de mancare...si a terminat de mâncat tot ce a gătit ☐...prin urmare, duminica gătim in familia ABC, deci nu va luați pachetul de acasă.

Cafeaua o bem tot impreuna si nici grija apei sa nu o aveti.

Rămâne doar sa va puneți ceasul sa sune ca sa puteți ajunge la timp.

Va garantez informații prețioase, iar Stela Dinică, „formatorul de serviciu” pentru acest Weekend este o minunata.

☐☐

Cursurile se vor desfășura la Centrul Medical Colina Primăverii.

E-mail: [office@abcfitness.ro](mailto:office@abcfitness.ro)

Website: <https://abcfitness.ro>

\* Detalii suplimentare despre curs:

<https://abcfitness.ro/cursuri/curs-tehnician-nutritionist/>